

## **Inhalt**

- I. Ansprechpartner zum Infektions- und Hygieneschutz
- II. Allgemeines
- III. Maßnahmen und deren Umsetzung
- IV. Verweise
- V. Anlagen

### **I. Ansprechpartner zum Infektions- und Hygieneschutz**

**Name:** Herr Reiner Volkert, Leitung VHS  
**Tel./E-Mail:** 09621/10-1230, reiner.volkert@amberg.de

### **II. Allgemeines**

#### **Die wichtigsten generellen Verhaltensregeln zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2**

- **Gute Händehygiene** (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden, s. <https://www.in-fektionsschutz.de/haendewaschen.html>)
- **Einhalten von Husten- und Niesetikette** (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- **Abstandhalten** (mindestens 1,5 m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassens des Gebäudes
- Tragen von **Mund-Nasen-Bedeckungen**
- **Kein Körperkontakt** (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- **Hände vom Gesicht fernhalten** (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- **Bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen** (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben**

## **Hinweise des Robert-Koch-Instituts zu Risikogruppen**

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogruppen.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html)

### **Personengruppen, die nach bisherigen Erkenntnissen ein höheres Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf haben:**

- Das Risiko einer schweren Erkrankung steigt ab 50 bis 60 Jahren stetig mit dem Alter an. Insbesondere ältere Menschen können, bedingt durch das weniger gut reagierende Immunsystem, nach einer Infektion schwerer erkranken. Da unspezifische Krankheitssymptome wie Fieber die Antwort des Immunsystems auf eine Infektion sind, können diese im Alter schwächer ausfallen oder fehlen, wodurch Erkrankte dann auch erst später zum Arzt gehen.
- Auch verschiedene Grunderkrankungen wie z.B. Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber und der Niere sowie Krebserkrankungen scheinen unabhängig vom Alter das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf zu erhöhen.
- Bei älteren Menschen mit vorbestehenden Grunderkrankungen ist das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf höher als wenn nur ein Faktor (Alter oder Grunderkrankung) vorliegt; wenn mehrere Grunderkrankungen vorliegen (Multimorbidität) dürfte das Risiko höher sein als bei nur einer Grunderkrankung.
- Für Patienten mit unterdrücktem Immunsystem (z.B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht, oder wegen Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrücken, wie z.B. Cortison) besteht ein höheres Risiko.

## **III. Maßnahmen und deren Umsetzung**

### **1. Arbeitsschutz Personal**

- Die VHS Amberg setzt die aktuell gültigen Vorschriften zur Arbeitssicherheit der Stadt Amberg um.

### **2. Anmeldung/Einlass: Raseliushaus (Büro- und Kursräume)**

- Bei Betreten und Bewegen im Haus herrscht die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Maske, da aufgrund schmaler Gänge die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m nicht immer gewährleistet werden kann.
- An verschiedenen Stellen im Haus (Räume, Gänge) sind Desinfektionsspender angebracht
- Schilder weisen auf Hygieneregeln hin
- Anmeldecounter mit Glas-Spuck-Schutz ausgestattet
- Einlass in die Büroräume jeweils nur eine (externe) Person
- Personal trägt Mund-Nasen-Maske, sobald der Arbeitsplatz verlassen wird
- Vor Betreten der Büroräume, durch externe Personen, ist eine Selbstauskunft auszufüllen, die durch die VHS Amberg 2 Wochen aufbewahrt wird
- Bei Anmeldung sind auch bei bereits erfassten Teilnehmer\*innen die Kontaktdaten auf Aktualität zu überprüfen (Name, Adresse, Telefonnummer etc.)

### 3. Kursdurchführung

#### Teilnehmer\*innen

- Die Teilnehmer\*innen bekommen mit der Anmeldebestätigung die aktuell gültigen „Hinweise und Hygienemaßnahmen zum Schutz vor SARS-CoV-2 für Teilnehmer\*innen“ ausgehändigt. Deren Empfang muss von den Teilnehmer\*innen bestätigt werden.
- Personen mit Erkältungssymptomen sind nicht zugelassen
- Eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung ist bei Ankunft und beim Verlassen sowie auf den Gängen des Veranstaltungsortes zu tragen. Sobald Sie Ihren Platz im Kursraum erreicht haben, kann die Mund-Nasen-Bedeckung abgenommen werden.
- Die Einhaltung eines Mindestabstands von mind. 1,5 m zwischen den Teilnehmer\*innen vor, während und nach der Veranstaltung ist zu beachten
- Soweit während einer Veranstaltung der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist auch während der Veranstaltung ein geeigneter Mund-Nasen-Schutz von allen Teilnehmer\*innen zu tragen und sind ggf. weitere erforderliche Hygienemaßnahmen zu beachten
- Gruppenarbeit ist nicht zugelassen
- Kein Körperkontakt in den Veranstaltungen
- Die max. Teilnehmerzahlen ergeben sich für den Innen- und Außenbereich aus den jeweiligen konkreten räumlichen Rahmenbedingungen (Raumgröße, Belüftung). Je nach Bewegungs- bzw. Atmungsintensität des Angebots ist ggf. auf deutlich größeren Abstand als 1,5 m bzw. deutlich mehr Quadratmeter als 4 m<sup>2</sup>/Person sowie in Innenräumen auf sehr gute Durchlüftung zu achten. **Die genauen Teilnehmerzahlen bzgl. der einzelnen Kursräume ergeben sich aus der separaten „Raumbelegung zum Hygienekonzept“**
- Keine Gruppenbildung (vor, während und nach der Veranstaltung)
- Verringerung der Kontakte von Teilnehmer\*innen aus verschiedenen Kursen durch Entzerrung der Kurse (15 Min. Pause zwischen Kursen)
- Möglichst fester Kursverband, der möglichst von einem/r festen Kursleiter\*in betreut wird

#### Dozent\*innen

- Die Dozent\*innen werden vor Kursstart schriftlich über das gültige Hygienekonzept und die sich daraus ergebenden Pflichten und Aufgaben der Dozent\*innen informiert. Aushändigung von „Hinweise und Hygienemaßnahmen zum Schutz vor SARS-CoV-2 für Dozent\*innen“
- Die Dozent\*innen dokumentieren auf der Teilnehmerliste in jeder Kursstunde die An- und Abwesenheit der Teilnehmer\*innen. Die Listen dürfen nicht durchgereicht werden.
- Die Dozent\*innen achten auf Einhaltung und Umsetzung der in diesem Hygienekonzept festgehaltenen Maßnahmen im Rahmen Ihres Kurses. (Insbesondere Lüften, Reinigen von Tischen, Abstand und Mundschutz einhalten etc.)

### **Kursräume**

- die max. Teilnehmerzahlen, die für die einzelnen Kursräume aktuell möglich sind, sind aus der separaten „Raumbelegung zum Hygienekonzept“ zu entnehmen
- In den Kursräumen stehen Desinfektionsmittelpender bereit
- Flächenreinigung (Tische) erfolgt durch Teilnehmer\*innen/Dozent\*in nach Kurs
- Regelmäßiges Lüften der Veranstaltungsräume (mindestens 10 Minuten je volle Stunde, mindestens 15 Minuten je 90 Minuten)
- Umkleieräume und Duschen dürfen nicht genutzt werden
- Vorhandene Tischformation und Bestuhlung darf nicht verändert werden, weil hier bereits Mindestabstände berücksichtigt sind.
- Kursräume bei Kooperationspartnern: Zusätzlich zu den genannten Maßnahmen wird das Hygienekonzept der jeweiligen Schule/des jeweiligen Kooperationspartners berücksichtigt und eingehalten

### **Sanitäre Anlagen**

- Sanitäre Anlagen sind einzeln aufzusuchen
- Bereitstellung von Möglichkeit zum Händewaschen mit Flüssigseife und Papierhandtücher ist in den Sanitären Anlagen gegeben
- Sanitäre Anlagen werden regelmäßig gereinigt

### **Kursmaterial**

- Bis auf weiteres werden durch die VHS Amberg keine Kursmaterialien (Matten, Geräte, Stifte etc.) an die Teilnehmer\*innen ausgegeben.
- Die Kurse finden möglichst ohne Material statt, oder die Teilnehmer\*innen bringen eigene Materialien mit, die nur sie selbst benutzen (kein Austausch)

## **IV. Verweise**

1. Regelungen der aktuell gültigen Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV), einschlägige Allgemein- und ggf. Einzelverfügungen sowie bereits für die Art der Veranstaltung existierende Hygienekonzepte werden beachtet und gehen im Zweifelsfall diesem Hygienekonzept vor.
2. Für Kurse im Bereich des Breiten- und Freizeitsports sowie zu Individualsportarten wird auf die geltenden Beschränkungen in der BayIfSMV verwiesen.

## **V. Anlagen**

- Hinweise und Hygienemaßnahmen zum Schutz vor SARS-CoV-2 der Volkshochschule Amberg für Dozent\*innen
- Hinweise und Hygienemaßnahmen zum Schutz vor SARS-CoV-2 der Volkshochschule Amberg für Teilnehmer\*innen
- Raumbelegung zum Hygienekonzept